Γρήγορος οδηγός Dream Sock

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή για την αρχική ρύθμιση

Εξυπηρέτηση πελατών Owlet Baby Care
Χωρίς χρέωση: +1 (844) 334-5330
Email: contact@owletcare.com
https://support.owletcare.com/hc/en-us

Ημερομηνία έκδοσης: 22-01-2024 QRG-19.0316 Αναθ. 3

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Φυλάσσετε πάντα τη συσκευή και τα παρελκόμενα μακριά από παιδιά. Τα μικρά εξαρτήματα, συμπεριλαμβανομένου του αισθητήρα και των καλωδίων, ενέχουν πιθανό κίνδυνο πνιγμού. Τοποθετήστε τον σταθμό βάσης τουλάχιστον τρία μέτρα μακριά από την κούνια, καθώς το καλώδιο ενδέχεται να ενέχει κίνδυνο στραγγαλισμού.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Η εφαρμογή για κινητές συσκευές δεν προορίζεται να αντιμετωπίζεται ως η κύρια πηγή ειδοποιήσεων. Ο σταθμός βάσης είναι η κύρια πηγή ειδοποιήσεων. Ο σταθμός βάσης να βρίσκεται πάντα σε εμβέλεια όπου μπορεί να ακουστεί. Βεβαιωθείτε ότι ο σταθμός βάσης μπορεί να ακουστεί πάνω από τους θορύβους του περιβάλλοντος (παράδειγμα: μηχανήματα θορύβου ή τηλεοράσεις). Βεβαιωθείτε ότι ο σταθμός βάσης δεν είναι καλυμμένος, καθώς αυτό θα μπορούσε να καλύψει τους ήχους συναγερμού.

ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΜΑΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ: ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΤΟ OWLET DREAM SOCK ΔΕΝ ΥΠΟΚΑΘΙΣΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΑΠΟ ΕΝΗΛΙΚΑ, ΤΙΣ ΚΑΛΕΣ ΓΟΝΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ Ή ΤΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΥΠΝΟΥ.

Το Dream Sock δεν ενδείκνυται για χρήση σε παιδιά/βρέφη με προβλήματα υγείας. Για μωρά με προβλήματα υγείας, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας σας για να διαπιστώσετε αν το Owlet Dream Sock είναι κατάλληλο για το παιδί σας.

Το Owlet Dream Sock με ειδοποιήσεις υγείας προορίζεται μόνο για μωρά 0-18 μηνών βάρους 2,5-13,6 kg.

Ξεκινώντας

Κατεβάστε την εφαρμογή

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή Owlet Dream για να ρυθμίσετε το νέο σας Dream Sock.

Μετά τη λήψη, ακολουθήστε τα βήματα εγκατάστασης στην εφαρμογή, η εφαρμογή θα σας καθοδηγήσει:

- Δημιουργία λογαριασμού
- Επιβεβαίωση λογαριασμού
- Ρύθμιση συσκευής
- Σύνδεση στο Wi-Fi
- Καταχώριση του σταθμού βάσης
- Σύζευξη Sock
- Δημιουργία προφίλ παιδιού
- Υποχρεωτικό εκπαιδευτικό υλικό

Είναι το Owlet Dream Sock κατάλληλο για εσάς και το μωρό σας;

0-18 μηνών

2,5 - 13,6 κιλά

- Για χρήση σε μωρά ηλικίας τουλάχιστον **0-18 μηνών** και βάρους **2,5-13,6 κιλών.**
- Δεν υποκαθιστά την επίβλεψη από φροντιστή.

Επισκόπηση της συσκευής

Η κάλτσα συγκρατεί τον αισθητήρα στο πόδι του μωρού. Ο αισθητήρας συλλέγει τις μετρήσεις του μωρού σας και τις στέλνει στον σταθμό βάσης, ο οποίος τις στέλνει στην έξυπνη συσκευή σας.

Μέγεθος κάλτσας 1 και 2
δεξιά και αριστερή κάλτσα για κάθε μέγεθος

Αισθητήρας κάλτσας

Σταθμός βάσης

Καλώδιο τροφοδοσίας και βύσμα USB

Μετασχηματιστής ισχύος

Οδηγός γρήγορης εκκίνησης

Εφαρμογή Dream

Μέγεθος, εφαρμογή και τοποθέτηση κάλτσας

Το σωστό μέγεθος, η εφαρμογή και η τοποθέτηση της κάλτσας είναι απαραίτητα για τις επιδόσεις του Dream Sock.

1. Αφαιρέστε την κάλτσα από τον σταθμό βάσης

Όταν αφαιρέσετε την κάλτσα από τη θύρα φόρτισης, ο σταθμός βάσης θα αρχίσει να αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα, υποδεικνύοντας ότι η κάλτσα αναζητά μετρήσεις στο παιδί σας. Ήρθε η ώρα να βάλετε την κάλτσα στο πόδι του παιδιού σας.

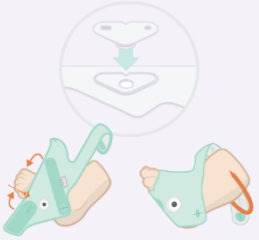
2. Επιλέξτε από 2 μεγέθη κάλτσας

Κάθε κουτί περιλαμβάνει 4 κάλτσες -2 μεγέθη για το αριστερό και το δεξί πόδι. Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω οδηγό για να επιλέξετε ένα αρχικό μέγεθος κάλτσας με βάση το βάρος. Στη συνέχεια, αλλάξτε το μέγεθος της κάλτσας με βάση την πραγματική εφαρμογή.

ΠΡΟΣΟΧΗ. Ελέγχετε τακτικά την εφαρμογή της κάλτσας. Το πραγματικό μέγεθος των ποδιών του μωρού μπορεί να διαφέρει από τις παραπάνω οδηγίες και τα μωρά μεγαλώνουν γρήγορα. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα όταν το μωρό σας φτάσει τα **13,6 κιλά** ή όταν ξεπεράσει τη μεγαλύτερη κάλτσα.

3. Τοποθετήστε τον αισθητήρα (εάν δεν έχει ήδη τοποθετηθεί)

Συνδέστε τον αισθητήρα στην κάλτσα ευθυγραμμίζοντας την εγκοπή του αισθητήρα με την εγκοπή της κάλτσας. Τεντώστε την οπή της κάλτσας πάνω από τον αισθητήρα.



4. Τοποθέτηση της κάλτσας

Τοποθετήστε την κάλτσα στο αντίστοιχο πόδι (αριστερό/δεξιό) με την εγκοπή στην εξωτερική πλευρά του ποδιού πίσω από το μικρό δάχτυλο. Η κάλτσα ΔΕΝ πρέπει να αγγίζει τα δάχτυλα. Η λέξη «TOP» πρέπει να τοποθετείται στο πάνω μέρος του ποδιού κοντά στα δάχτυλα και όχι στον αστράγαλο.

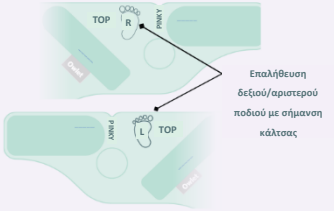
ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ τεντώνετε τα λουράκια κατά το κλείσιμο. Εάν τεντώσετε τα λουράκια θα προκληθεί υπερβολικό σφίξιμο και αυξημένος κίνδυνος πρόκλησης ερυθρότητας ή ερεθισμού του δέρματος.

5. Επαλήθευση προσαρμογής και τοποθέτησης κάλτσας

⚠ **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ.** **Η ακατάλληλη εφαρμογή ή φροντίδα της κάλτσας μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό του δέρματος.**

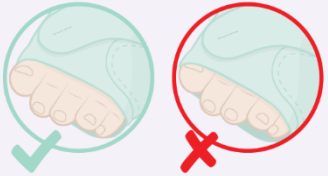
Αντιστοίχιση κάλτσας-ποδιού

Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε την αριστερή κάλτσα για το αριστερό πόδι και τη δεξιά κάλτσα για το δεξί πόδι. Κάθε κάλτσα φέρει την ένδειξη «R» (Δεξιά) ή «L» (Αριστερή).



Προστασία ευαίσθητων μερών

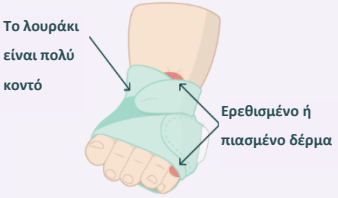
- Βεβαιωθείτε ότι το τραχύ μέρος από το λουράκι δεν αγγίζει το δέρμα.
- Η κάλτσα δεν πρέπει να εκτείνεται πάνω από τα δάχτυλα.



Έλεγχος μεγέθους κάλτσας

Η κάλτσα είναι πολύ μικρή

Εάν ένα από τα δύο λουράκια δεν μπορεί να φτάσει φυσικά στο κλείσιμο, δοκιμάστε ένα μεγαλύτερο μέγεθος κάλτσας. ΜΗΝ τεντώνετε τα λουράκια και μη σφίγγετε την κάλτσα υπερβολικά, γιατί μπορεί να είναι άβολη για το παιδί σας.



Η κάλτσα είναι πολύ μεγάλη

Εάν ένα από τα δύο λουράκια ξεπερνάει το κλείσιμο, δοκιμάστε ένα μικρότερο μέγεθος κάλτσας. Η κάλτσα

Έλεγχος για τα λουράκια

Βεβαιωθείτε ότι τα λουράκια έχουν ρυθμιστεί σωστά. ΜΗ σφίγγετε υπερβολικά. Τα λουράκια πρέπει να εφάπτονται στο δέρμα αλλά να μην πιέζουν το δέρμα. Μην τεντώνετε τα λουράκια κατά το κλείσιμο - αυτό οδηγεί σε υπερβολικό σφίξιμο.

6. Έλεγχος του σταθμού βάσης

Με την κάλτσα τοποθετημένη τώρα στο παιδί, ελέγξτε τον σταθμό βάσης. Μόλις αναβοσβήσει απαλά με πράσινο, αυτό σημαίνει ότι οι ενδείξεις του παιδιού σας λαμβάνονται και είναι φυσιολογικές.

Αποφυγή κόκκινων σημαδιών και ερεθισμού του δέρματος

Η λανθασμένη χρήση της κάλτσας θα μπορούσε να οδηγήσει σε δυσφορία και ενδεχομένως σε κόκκινα σημάδια, πληγές λόγω πίεσης ή φουσκάλες στο πόδι του μωρού σας.

Αποφυγή ερεθισμού του δέρματος

- Επιλέξτε το σωστό μέγεθος κάλτσας για το μωρό σας.
- Αποφύγετε τη χρήση λοσιόν ή πούδρας κάτω από την κάλτσα. Διατηρήστε το δέρμα καθαρό και στεγνό.
- Βεβαιωθείτε ότι η κάλτσα έχει τοποθετηθεί και ρυθμιστεί σωστά.
- Ελέγχετε το δέρμα κάθε 4 ώρες κατά τη διάρκεια της πρώτης εβδομάδας χρήσης και μετά από αλλαγή μεγέθους της κάλτσας. Το προσωρινό σημάδι από την επαφή με την κάλτσα είναι φυσιολογικό, εάν ξεθωριάσει εντός 8 ωρών.
- Να εναλλάσσετε μεταξύ ποδιών τουλάχιστον κάθε 8 ώρες.
- Πλένετε στο χέρι την κάλτσα και τον αισθητήρα κάθε 2 εβδομάδες ή όταν είναι λερωμένα. Στεγνώστε εντελώς πριν από τη χρήση.
- Ελέγχετε τα πόδια του παιδιού σας για τυχόν ερεθισμούς κάθε φορά που εφαρμόζετε την κάλτσα. ΜΗΝ εφαρμόζετε σε πόδι με ερεθισμό του δέρματος.

Τι να κάνετε αν το δέρμα είναι ερεθισμένο;

- Διακόψτε τη χρήση στο ερεθισμένο πόδι και εφαρμόστε την κάλτσα μόνο στο μη ερεθισμένο πόδι μέχρι να υποχωρήσει πλήρως ο ερεθισμός.
- Εάν ο ερεθισμός δεν υποχωρήσει εντός 8 ωρών, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να διαπιστώσετε εάν απαιτείται εφεδρικό παλμικό οξύμετρο.
- Επικοινωνήστε με την Υποστήριξη πελατών της Owlet για προσωπική βοήθεια σχετικά με την αποφυγή κόκκινων σημαδιών.
- Ελέγχετε το δέρμα κάτω από την κάλτσα στο μη προσβεβλημένο πόδι κάθε 4 ώρες για να βεβαιωθείτε ότι ο ερεθισμός δεν επανεμφανίζεται.
- Εάν εμφανιστεί ερεθισμός και στα δύο πόδια, διακόψτε τη χρήση και συμβουλευτείτε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης. Η εκ νέου εφαρμογή της κάλτσας σε ερεθισμένο δέρμα μπορεί να προκαλέσει αυξημένη βλάβη στο δέρμα.

Καθαρισμός της κάλτσας

Η φροντίδα της υφασμάτινης κάλτσας, του αισθητήρα και του σταθμού βάσης θα κάνει το Dream Sock να διαρκέσει περισσότερο και να είναι πιο άνετο για το μωρό σας. Συνιστούμε να πλένετε την κάλτσα και τον αισθητήρα τουλάχιστον κάθε δύο εβδομάδες και τον σταθμό βάσης τουλάχιστον κάθε 30 ημέρες. Μπορεί να χρειαστεί να τα πλένετε πιο συχνά αν έχουν λερωθεί.

Ανατρέξτε στην ενότητα 8 του εγχειριδίου χρήστη: Καθαρισμός, για αναλυτικές οδηγίες καθαρισμού.

Επιλογή τοποθεσίας για τον σταθμό βάσης

Αφού ρυθμίσετε την εφαρμογή, θα πρέπει να τοποθετήσετε τον σταθμό βάσης σε μια ιδανική τοποθεσία στο σπίτι σας. Η τοποθεσία του σταθμού βάσης μέσα στο σπίτι είναι απαραίτητη για τις σωστές επιδόσεις και την ασφάλεια. Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω οδηγό για να καθορίσετε την καλύτερη τοποθεσία για τον σταθμό βάσης σας.

Τοποθέτηση του σταθμού βάσης

- Η καλύτερη τοποθεσία μπορεί να MHN είναι το δωμάτιο του παιδιού, ανάλογα με το σπίτι σας. Ίσως χρειαστεί να μετακινήσετε τον σταθμό βάσης κατά τη διάρκεια της ημέρας, ώστε να τον ακούτε πάντα.
- Ο σταθμός βάσης είναι η κύρια πηγή για όλες τις ειδοποιήσεις, ακουστικές και οπτικές. Θα πρέπει να είναι τοποθετημένος έτσι ώστε ο φροντιστής να μπορεί να ακούει τις ειδοποιήσεις πάνω από τους θορύβους του περιβάλλοντος ή τους περισπασμούς. Μετακινήστε τον κατά τη διάρκεια της ημέρας αν χρειαστεί.
- Ο σταθμός βάσης θα πρέπει να τοποθετείται έτσι ώστε να ξυπνούν οι φροντιστές κατά τη διάρκεια των ειδοποιήσεων. Οι φωτεινές ενδείξεις του σταθμού βάσης χαμηλώνουν αυτόματα σε σκοτεινά δωμάτια.
- Ο σταθμός βάσης πρέπει να βρίσκεται εντός της εμβέλειας του οικιακού σας δικτύου Wi-Fi.
- Στις περισσότερες περιπτώσεις, ο αισθητήρας και ο σταθμός βάσης πρέπει απλώς να βρίσκονται στο ίδιο σπίτι, σε απόσταση 30 μέτρων ο ένας από τον άλλο, ώστε να μπορούν να επικοινωνούν. Ωστόσο, το μέγεθος και η διαρρύθμιση του σπιτιού μπορεί να επηρεάσει την ισχύ του σήματος, απαιτώντας την τοποθέτηση του σταθμού βάσης πιο κοντά στον αισθητήρα.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ.

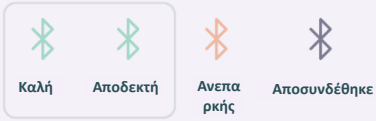
Κρατήστε τον σταθμό βάσης και το καλώδιο μακριά από την κούνια και μακριά από το παιδί σας για να μειώσετε τον κίνδυνο στραγγαλισμού από το καλώδιο.

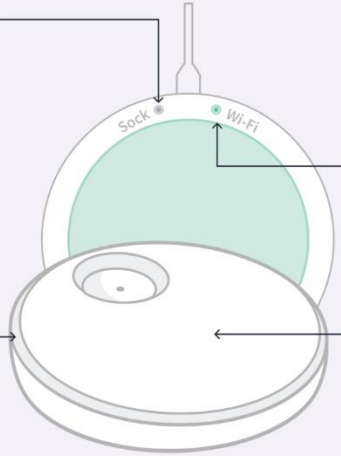
MHN τοποθετείτε τον σταθμό βάσης σε οποιαδήποτε θέση που θα μπορούσε να προκαλέσει την πτώση του πάνω στο παιδί. Ενδέχεται να προκληθεί τραυματισμός.

Ένδειξη εμβέλειας Bluetooth (στην εφαρμογή)

- Δείχνει την ποιότητα της σύνδεσης Bluetooth του αισθητήρα με τον σταθμό βάσης.
- **Για να βελτιώσετε τη σύνδεση του αισθητήρα, μετακινήστε τον σταθμό βάσης πιο κοντά στο μωρό.**

Συνιστώμενη





Φωτεινή ένδειξη Sock

Η πράσινη φωτεινή ένδειξη υποδεικνύει ότι ο αισθητήρας είναι συνδεδεμένος με τον σταθμό βάσης μέσω Bluetooth

Φωτεινή ένδειξη Wi-Fi

Η πράσινη φωτεινή ένδειξη υποδεικνύει ότι ο σταθμός βάσης είναι συνδεδεμένος στο Wi-Fi

Φωτεινή ένδειξη κατάστασης

Ο φωτεινός δακτύλιος σας δείχνει την κατάσταση του παιδιού σας

Κουμπί

Πατήστε παρατεταμένα το πάνω μέρος του σταθμού βάσης

Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση σταθμού βάσης

Ένα σύντομο πάτημα

Παύση ηχητικής ειδοποίησης

Όταν δεν χρησιμοποιείται - απενεργοποιήστε την παρακολούθηση και

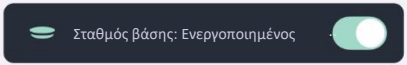
Τοποθετήστε τον αισθητήρα στον σταθμό βάσης για να σταματήσετε τη χρήση της συσκευής και να φορτίσετε τον αισθητήρα. Αυτό απενεργοποιεί επίσης όλες τις ειδοποιήσεις μέχρι να αφαιρεθεί ο αισθητήρας από τον σταθμό βάσης.

Ο σταθμός βάσης θα αναβοσβήνει λευκό όσο ο αισθητήρας φορτίζει και θα γίνει σταθερά λευκός όταν ο αισθητήρας είναι πλήρως φορτισμένος. Ο αισθητήρας φορτίζει πλήρως σε 90 λεπτά και φορτίζει για 8 ώρες χρήσης σε 20 λεπτά.

Εναλλακτικά, πατήστε παρατεταμένα τον σταθμό βάσης μέχρι να ακούσετε τον χαρακτηριστικό ήχο και να σβήσει η φωτεινή ένδειξη (η παρακολούθηση είναι απενεργοποιημένη) Δεν θα ακουστούν ειδοποιήσεις ακόμα και αν ο αισθητήρας είναι πάνω στο μωρό. Ένα γρήγορο πάτημα θα ενεργοποιήσει ξανά τον σταθμό βάσης και θα συνεχιστεί η παρακολούθηση.

ΠΑΤΗΣΤΕ

Ή χρησιμοποιήστε το κουμπί εναλλαγής της βάσης στην εφαρμογή.



Λειτουργία αποκατάστασης

Όταν ο σταθμός βάσης είναι απενεργοποιημένος, μια περίοδος παρακολούθησης θα ξεκινήσει αυτόματα μετά από 20 λεπτά, εάν ανιχνευθούν 4 λεπτά διαδοχικών μετρήσεων.

Η λειτουργία αποκατάστασης μπορεί να απενεργοποιηθεί χρησιμοποιώντας τον κόμβο ελέγχου Sock στην αρχική οθόνη της εφαρμογής και θα ενεργοποιηθεί αυτόματα μόλις ξεκινήσει η επόμενη περίοδος Sock.

Μια ειδοποίηση push θα σταλεί εάν η λειτουργία αποκατάστασης δεν μπορεί να ενεργοποιηθεί.

Ένδειξη σταθμού βάσης	Κατάσταση	Επεξήγηση (κατάσταση ειδοποίησης)	Τι πρέπει να κάνετε
Αναβοσβήνει κόκκινο - Υψηλή προτεραιότητα	**Χαμηλή συχνότητα σφυγμών**	Συχνότητα σφυγμών κάτω από 50 BPM	Ελέγξτε αμέσως το μωρό σας και δείτε αν είναι καλά. Αυτά που πρέπει να ελέγξετε είναι η αναπνοή του παιδιού, το χρώμα του δέρματος (αν είναι μπλε ή χλωμό), τη δραστηριότητα και την εγρήγορση. Αν ανησυχείτε ότι το μωρό σας δεν είναι καλά αναζητήστε ιατρική βοήθεια.
	Υψηλή συχνότητα σφυγμών	Συχνότητα σφυγμών πάνω από 220 BPM	
	Χαμηλό οξυγόνο	Οξυγόνο κάτω από 80%	
Αναβοσβήνει κίτρινο - Μεσαία προτεραιότητα	**Δυσκολία στη λήψη μετρήσεων**	Ο αισθητήρας μπορεί να μην έχει τοποθετηθεί σωστά και να μην είναι σε θέση να παρέχει έγκυρα δεδομένα για τα τελευταία 90 δευτερόλεπτα χωρίς κίνηση Ή δεν υπάρχουν δεδομένα για 240 δευτερόλεπτα και υπάρχει υπερβολική κίνηση.	Ελέγξτε την τοποθέτηση του αισθητήρα και βεβαιωθείτε ότι το μωρό δεν κουνιέται ή δεν μετακινείται υπερβολικά (π.χ. κούνια ή αγκαλιά). Μπορεί να χρειαστούν 10-20 δευτερόλεπτα για να διαγραφεί αυτή η ειδοποίηση μόλις ο αισθητήρας επανατοποθετηθεί ΚΑΙ το μωρό σταματήσει να κινείται. Απενεργοποιήστε την παρακολούθηση μέχρι να σταματήσει η
	Απώλεια ισχύος	Ο σταθμός βάσης έχει χάσει την τροφοδοσία και λειτουργεί με εφεδρική μπαταρία.	Ελέγξτε τις συνδέσεις και αποκαταστήστε την τροφοδοσία ή διακόψτε τη χρήση.
	Πρόβλημα σύνδεσης	Ο αισθητήρας έχει αποσυνδεθεί από τον σταθμό βάσης για 60 δευτερόλεπτα επειδή βρίσκεται εκτός της εμβέλειας του σταθμού βάσης, έχει χάσει την τροφοδοσία του ή έχει κάποιο εσωτερικό πρόβλημα.	Μετακινήστε τον σταθμό βάσης πιο κοντά στον αισθητήρα ή βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει τίποτα που να εμποδίζει το σήμα μεταξύ των δύο. Ελέγξτε τη στάθμη της μπαταρίας του αισθητήρα στην εφαρμογή.
Σταθερό μπλε - Χαμηλή προτεραιότητα	**Χαμηλή μπαταρία αισθητήρα**	Απομένουν 50 λεπτά ή λιγότερα από τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας του αισθητήρας.	Τοποθετήστε σύντομα τον αισθητήρα στον φορτιστή.
Αναβοσβήνει μωβ - Ειδοποίηση	**Υποβοήθηση ύπνου**	Το μωρό σας κινείται υπερβολικά ή κινείται για μεγάλο χρονικό διάστημα.	Ελέγξτε το μωρό σας, μπορεί να χρειάζεται τη βοήθειά σας για να ξανακοιμηθεί.

Ένδειξη σταθμού βάσης	Επεξήγηση (κατάσταση)
Πράσινο φως που αναβοσβήνει	Ο αισθητήρας είναι συνδεδεμένος στον σταθμό βάσης και λαμβάνει μετρήσεις
Πράσινο φως που αναβοσβήνει γρήγορα	Ο αισθητήρας λαμβάνει αρχικές μετρήσεις ή το μωρό κινείται. Οι μετρήσεις δεν θα εμφανίζονται στην εφαρμογή κατά τη διάρκεια υψηλής κίνησης.
Σταθερό λευκό φως	Ο αισθητήρας που φορτίζει στον σταθμό βάσης είναι πλήρως φορτισμένος
Παλλόμενο λευκό φως	Ο αισθητήρας στον σταθμό βάσης φορτίζει
Λευκό φως που αναβοσβήνει	Ο αισθητήρας που φορτίζεται στον σταθμό βάσης δεν είναι συζευγμένος με τον σταθμό βάσης
	Ο αισθητήρας που φορτίζεται στον σταθμό βάσης είναι συζευγμένος με διαφορετικό σταθμό βάσης

Ειδοποιήσεις υγείας

Εμφανίστε ζωντανά τη συχνότητα σφυγμών και τα επίπεδα κορεσμού οξυγόνου κατά τη διάρκεια μιας περιόδου ύπνου, καθώς και ειδοποιήσεις εάν η συχνότητα σφυγμών ή ο κορεσμός οξυγόνου βγουν από τα προκαθορισμένα εύρη

Εύρος συχνότητας σφυγμών

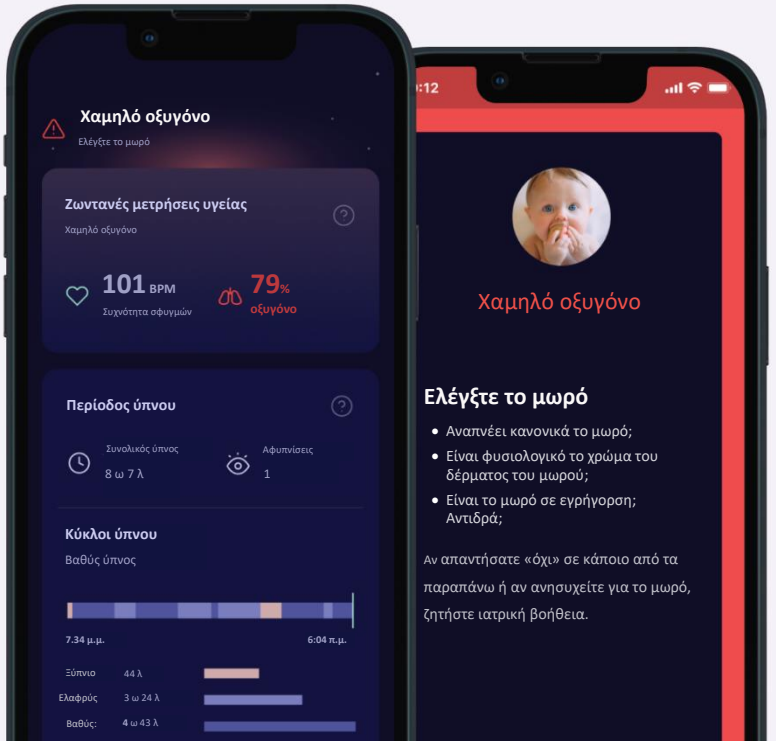
Η ειδοποίηση θα ενεργοποιηθεί όταν η συχνότητα σφυγμών του μωρού σας είναι:

- 220 BPM και πάνω
- 50 BPM και κάτω

Εύρος κορεσμού οξυγόνου

Η ειδοποίηση θα ενεργοποιηθεί όταν ο κορεσμός οξυγόνου του μωρού σας είναι:

- 80% και κάτω



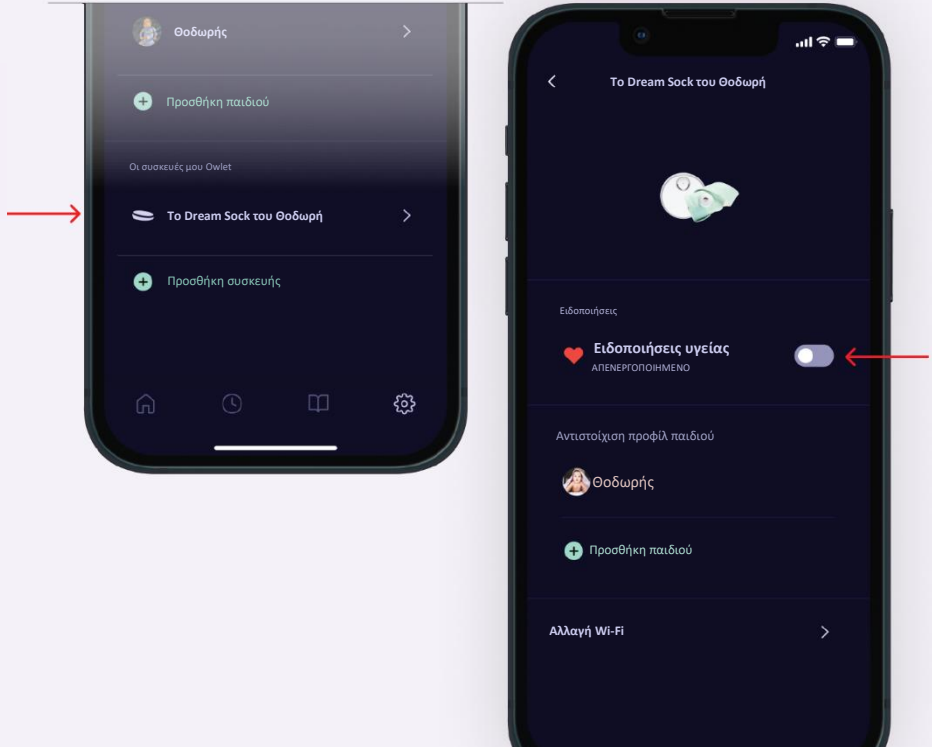
Πώς να ενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις υγείας

Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις υγείας στις ρυθμίσεις της συσκευής.

Ενεργοποίηση ειδοποιήσεων υγείας

Για να ενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις υγείας, μεταβείτε στις ρυθμίσεις Sock από την καρτέλα λογαριασμού.

Στη συνέχεια, ενεργοποιήστε την επιλογή Ειδοποιήσεις υγείας και ολοκληρώστε το απαιτούμενο εκπαιδευτικό υλικό. Θα πρέπει να δοκιμάσετε τον ήχο της κόκκινης ειδοποίησης για να ολοκληρώσετε την εκπαίδευση.



Φυσιολογικό εύρος ζωντανών μετρήσεων

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις κανονικές μετρήσεις υγείας ανατρέξτε στην Ενότητα 7.2 του εγχειριδίου χρήστη Dream Sock.

Όταν λαμβάνετε μια κόκκινη ειδοποίηση, το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε είναι να ελέγξετε το παιδί σας και να δείτε αν είναι εντάξει. Αυτά που πρέπει να ελέγξετε είναι η αναπνοή του παιδιού, το χρώμα του δέρματος (αν είναι μπλε ή χλωμό), η δραστηριότητα και η εγρήγορση. Εάν ανησυχείτε ότι το παιδί σας δεν είναι καλά, ζητήστε ιατρική βοήθεια.

Συχνότητα σφυγμών

Μόλις ενεργοποιηθούν οι ειδοποιήσεις υγείας, η εφαρμογή θα εμφανίσει μια ζωντανή τιμή της συχνότητας σφυγμών του παιδιού σας. Είναι φυσιολογικό το παιδί σας να έχει χαμηλότερη συχνότητα σφυγμών όταν κοιμάται απ' ό,τι όταν είναι ξύπνιο. Είναι επίσης φυσιολογικό το παιδί σας να παρουσιάζει διακυμάνσεις κατά τη διάρκεια της περιόδου, καθώς ξυπνάει και κοιμάται, στριφογυρίζει ή ακόμα και κλαίει. Επισκεφθείτε τη διεύθυνση healthychildren.org για περισσότερες πληροφορίες ή επισκεφθείτε τον γιατρό σας όταν έχετε κάποια ανησυχία.

Ηλικία	Φυσιολογική συχνότητα σφυγμών ύπνου	Κανονική συχνότητα σφυγμών αφύπνισης
0-3 μηνών	90-160 BPM	100-205 BPM
4-12 μηνών	90-160 BPM	100-180 BPM
12-18 μηνών	80-120 BPM	98-140 BPM

Κορεσμός οξυγόνου

Είναι φυσιολογικό ο κορεσμός οξυγόνου του παιδιού σας να μειώνεται όταν κοιμάται και ακόμη και να αυξομειώνεται κατά τη διάρκεια του ύπνου με διαφορετικές θέσεις και καταστάσεις ύπνου. Ένα φυσιολογικό επίπεδο κορεσμού οξυγόνου είναι πάνω από 90%, ωστόσο, μπορεί να είναι σύνηθες για το παιδί σας να έχει κάτω από 90% κατά καιρούς. Για παρατεταμένες ή συχνές μετρήσεις κάτω του 90% ελέγξτε το παιδί σας, ίσως χρειαστεί να συμβουλευτείτε τον γιατρό του.

Ηλικία	Φυσιολογικός κορεσμός οξυγόνου
0 μηνών - 18 μηνών	90-100%

Εάν πιστεύετε ότι η ειδοποίηση υγείας εστάλη κατά λάθος, αυτό μπορεί να οφείλεται σε ένα από τα ακόλουθα:

- Τοποθέτηση κάλτσας
- Κίνηση ή κλάμα
- Τάισμα/ρέψιμο
- Κρύα πόδια

Οδηγός αντιμετώπισης προβλημάτων

Χρησιμοποιήστε τον ακόλουθο οδηγό αντιμετώπισης προβλημάτων για να επιλύσετε προβλήματα που σχετίζονται με τη ρύθμιση, τη σύνδεση και τη λειτουργία. Για πληροφορίες σχετικά με τις ειδοποιήσεις αντιμετώπισης προβλημάτων, συμπεριλαμβανομένων των τεχνικών ειδοποιήσεων, ανατρέξτε στην προηγούμενη σελίδα.

Πρόβλημα	Πιθανές αιτίες	Ενέργειες
Δεν μπορείτε να δείτε το Wi-Fi του Owlet κατά τη διάρκεια της ρύθμισης	Ο σταθμός βάσης δεν είναι ενεργοποιημένος	Συνδέστε τον σταθμό βάσης.
	Έχετε ήδη συνδεθεί σε δίκτυο Wi-Fi	Ελέγξτε αν η πράσινη φωτεινή ένδειξη Wi-Fi στο κάτω μέρος του σταθμού βάσης είναι αναμμένη. Αν ναι, μπορείτε να παραλείψετε αυτό το βήμα και να συνεχίσετε τη ρύθμιση του λογαριασμού σας στην εφαρμογή.
Δεν μπορείτε να δείτε το Wi-Fi του σπιτιού σας στην εφαρμογή Owlet	Το οικιακό σας ρούτερ είναι 5,0 GHz (το Owlet υποστηρίζει μόνο 2,4 GHz)	Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας είναι συνδεδεμένη σε δίκτυο 2,4 GHz (τα περισσότερα ρούτερ 5,0 GHz υποστηρίζουν επίσης 2,4GHz).
Ο σταθμός βάσης δεν συνδέεται στο Wi-Fi σας	Ο κωδικός πρόσβασης είναι λανθασμένος	Ελέγξτε ξανά τον κωδικό πρόσβασης του δικτύου Wi-Fi.
	Ο σταθμός βάσης βρίσκεται εκτός της εμβέλειας του ρούτερ Wi-Fi.	Μετακινήστε τον σταθμό βάσης πιο κοντά στο ρούτερ Wi-Fi για τη ρύθμιση.
	Το Wi-Fi σας δεν λειτουργεί	Δοκιμάστε να επανεκκινήσετε την κινητή συσκευή σας και να επανασυνδεθείτε στο Wi-Fi σας ή κάντε επαναφορά του ρούτερ Wi-Fi.
	Το Wi-Fi απαιτεί έλεγχο ταυτότητας μέσω ενός προγράμματος περιήγησης ή έχει περιορισμούς από τείχος προστασίας.	Δοκιμάστε ένα διαφορετικό δίκτυο.
	Το οικιακό σας ρούτερ είναι 5,0 GHz (το Owlet υποστηρίζει μόνο 2,4 GHz)	Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας είναι συνδεδεμένη σε δίκτυο 2,4 GHz (τα περισσότερα ρούτερ 5,0 GHz υποστηρίζουν επίσης 2,4GHz).
Αδυναμία σύνδεσης στην εφαρμογή	Ξεχάσατε τον κωδικό πρόσβασης	Επαναφέρατε τον κωδικό πρόσβασης. Ανατρέξτε στην ενότητα 10.2 των οδηγιών χρήσης.
Ο αισθητήρας δεν συνδέεται με τον σταθμό βάσης	Ο αισθητήρας βρίσκεται εκτός της εμβέλειας του σταθμού βάσης	Μετακινήστε τον σταθμό βάσης σε διαφορετική τοποθεσία.
	Άλλες συσκευές παρεμβάλλονται στον αισθητήρα	Μετακινήστε τις άλλες ηλεκτρονικές συσκευές κοντά στον αισθητήρα ή τον σταθμό βάσης ή μετακινήστε τον σταθμό βάσης σε διαφορετική τοποθεσία.
Ο σταθμός βάσης δεν καταχωρίζεται στο λογαριασμό σας στην εφαρμογή Owlet iOS	Ο σταθμός βάσης και η κινητή συσκευή σας δεν βρίσκονται στο ίδιο δίκτυο Wi-Fi.	Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας είναι συνδεδεμένη στο ίδιο δίκτυο Wi-Fi με τον σταθμό βάσης.
	Ο σταθμός βάσης είναι αποσυνδεδεμένος από το Wi-Fi.	Ελέγξτε την πράσινη φωτεινή ένδειξη Wi-Fi στο κάτω μέρος του σταθμού βάσης. Θα έπρεπε να είναι αναμμένη. Εάν όχι, τότε δοκιμάστε να συνδέσετε ξανά τον σταθμό βάσης στο δίκτυο Wi-Fi.

Πρόβλημα	Πιθανές αιτίες	Ενέργειες
Ο σταθμός βάσης είναι αποσυνδεδεμένος από το διαδίκτυο.	Ο σταθμός βάσης βρίσκεται εκτός της εμβέλειας του ρούτερ Wi-Fi.	Μετακινήστε τον σταθμό βάσης και το ρούτερ Wi-Fi πιο κοντά. (ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ούτε οι επεκτάσεις εμβέλειας Wi-Fi ούτε τα δεύτερα ρούτερ θα βοηθήσουν.)
	Το οικιακό σας Wi-Fi δεν λειτουργεί.	Επαναφέρετε το ρούτερ Wi-Fi.
Μετά από επαναφορά της εφαρμογής σάς ζητά να ρυθμιστεί ξανά το σύστημα	Ο σταθμός βάσης καταχωρίστηκε σε διαφορετικό λογαριασμό χρήστη.	Ο σταθμός βάσης μπορεί να καταχωριστεί μόνο σε έναν λογαριασμό κάθε φορά. Χρησιμοποιήστε έναν λογαριασμό για όλους τους φροντιστές.
	Κατά τη σύνδεση χρησιμοποιήθηκε διαφορετικός λογαριασμός.	Αποσυνδεθείτε από την εφαρμογή και συνδεθείτε με τον σωστό λογαριασμό.
Δεν μπορώ να αποσυνδεθώ από την εφαρμογή	Η ρύθμιση είναι ελλιπής	Ολοκληρώστε τη ρύθμιση ή απεγκαταστήστε και, στη συνέχεια, επανεγκαταστήστε την εφαρμογή.

Για πρόσθετες πληροφορίες ανατρέξτε στις ακόλουθες ενότητες του εγχειριδίου χρήστη:

ΕΝΟΤΗΤΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ	ΕΝΟΤΗΤΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ
1	Γενικές πληροφορίες	5	Ρύθμιση
1.1	Οικονομικός φορέας	7	Χρήση της εφαρμογής Owlet Dream
2	Πληροφορίες για την ασφάλεια	6.3	Ειδοποιήσεις και ενδείξεις
4.3	Σταθμός βάσης	8	Καθαρισμός της κάλτσας και του αισθητήρα
4.4	Αισθητήρας	11	Αντιμετώπιση προβλημάτων
4.5	Κάλτσα	12	Τεχνικές πληροφορίες

Χρειάζεστε βοήθεια;

Επικοινωνήστε με την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών Owlet Baby Care
Owlet Baby Care, Inc.
3300 N Ashton Blvd., Suite 300
Lehi, UT 84043 ΗΠΑ
www.owletcare.com